

**Проект**

**Утверждаю:**

**Председатель СДМР №36 ДОНГМ**

\_\_\_\_\_ **А.С. Ващилин**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ **2019г.**

**Утверждаю:**

**Директор ОУ ДПО «ЦАМК ДОСААФ России»**

\_\_\_\_\_ **И.Н. Чех**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ **2019г.**

**Утверждаю:**

**Директор ГБОУ Центр ФКиС ЗелаО г. Москвы**

**Москомспорта**

\_\_\_\_\_ **С.В. Помогаев**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ **2019г.**

**Утверждаю:**

**Директор НКО Социальный фонд АИСТ**

\_\_\_\_\_ **Черкасов А.Н.**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ **2019г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Межведомственного общественного фестиваля ВФСК ГТО**

**среди населения ЗелаО**

**города Москвы и членов их семей**

**«Всей семьёй на старты ГТО»**

**Москва**  
**2019-2020 учебный год**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1. Межведомственного общественного фестиваля ВФСК ГТО среди населения ЗелАО**

**города Москвы и членов их семей «Всей семьёй на старты ГТО»**

(далее - Фестиваль) проводится на основании законодательных актов и документов Российской Федерации и города Москвы:

**Основными нормативными документами, определяющими содержание данной рабочей программы.**

- Закон РФ «Об образовании» (ст. 32 и ст. 41)
- Концепции модернизации Российского образования;
- Методическое письмо «О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в условиях введения федерального компонента Государственного стандарта образования»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2011 г. № 329–ФЗ;
- Национальная доктрина образования в Российской Федерации. Постановление Правительства МО РФ от 09.03.2004 г. № 1312 (ред. от 30.08.2010г.);
- Примерная программа курса по физической культуре (базовый уровень), рекомендованная Минобрнауки РФ;
- Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях и Санитарно-эпидемиологические правила и нормы (СанПиН 2.4.2.2821-10 от 29.12.2010 г.)
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2010 №889 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. N 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;

- Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020 года. Распоряжение правительства РФ от 07.08.2009г. № 1101-р;
- О проведении мониторинга физического развития обучающихся. Письмо Минобрнауки РФ от 29.03.2010 г.
- О Концепции Федеральной целевой программы развития образования на 2011-2015 гг. Распоряжение Правительства РФ от 07.02.2011 г. № 163-р
- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» №172 от 14 03 2014г.

1.2. Настоящее положение определяет порядок проведения Фестиваля и разработано в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 504 «Об утверждении общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта».

1.3. Цель проведения Фестиваля:

- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни, обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

1.4. Задачи проведения Фестиваля:

- совершенствование системы организации физического воспитания и спортивной работы в образовательных организациях г. Москвы;
- популяризация комплекса ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций г. Москвы и членов их семей;
- формирование традиций участия семейных команд в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- определение наиболее социально активных семей и выявление спортивных семейных команд для участия во всероссийских мероприятиях комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Место проведения: г. Москва,

2.2. Фестиваль проводится: в течении: **2019-2020 учебного года**

2.3 Время проведения: с 10.00ч до 15.00ч. по выходным дням

## **III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ**

3.1. Общее руководство организацией проведения Фестиваля осуществляет: Оргкомитет НКО Социальный Фонд АИСТ

3.2. Непосредственное проведение спортивных мероприятий в программе Фестиваля, предусматривающих выполнение нормативов испытаний комплекса ГТО, возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

3.3. Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятия, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.02.2016г. № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

3.4. Кандидатуру Главного судьи Фестиваля утверждает Директор НКО Социальный Фонд АИСТ.

3.5. Директор НКО Социальный Фонд АИСТ по согласованию с Главной судьей Фестиваля утверждает ГСК.

3.6. ГСК назначается в количестве, прописанном согласно смете расходов для проведения Фестиваля.

3.7. Общие полномочия Главного судьи:

- осуществляет контроль соблюдения всех пунктов настоящего Положения;
- совместно с Директором НКО Социальный Фонд АИСТ формирует комиссию по допуску команд и участников Фестиваля;
- утверждает список судей;
- подготавливает и предоставляет утвержденную в НКО Социальный Фонд АИСТ отчетную документацию ответственным за проведение соревнования сотрудникам;

3.8. Непосредственное проведение конкурсных мероприятий в программе Фестиваля возлагается на Ресурсный комитет НКО Социальный Фонд АИСТ.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в индивидуальной программе Фестиваля допускаются участники в возрасте от 6 до 70 лет и старше.

4.2. К участию в соревнованиях Фестиваля среди семейных команд (далее- Соревнования) допускаются команды, отвечающие следующим требованиям:

4.2.1. Команда сформирована только из членов семьи по прямой линии (дети, родители (опекуны), бабушки, дедушки).

4.2.2. Члены команды имеют навыки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО и необходимую физическую подготовку.

4.2.3. Команда может быть заявлена только в одной категории:

1) «Спортивная династия» (состав команды от 2 и более человек без ограничений по количеству детей (I – V ступеней комплекса ГТО) и взрослых по прямой семейной линии (VI – XI ступени комплекса ГТО).

4.3. Все участники Фестиваля допускаются к выполнению нормативов видов испытаний только при наличии спортивной формы и спортивной обуви.

4.4. Для участия в соревнованиях семейных команд руководитель (капитан) предоставляет в комиссию по допуску:

- оригинал заявки на всю команду;
- уникальный идентификационный номер, присвоенный по итогам регистрации на всероссийском портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (далее – УИН), каждого участника;

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданного в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе, при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Срок действия медицинского заключения – не более 1 года;

- оригиналы документов участников, подтверждающие личность.

Допускается предоставление личных справок с допуском врача к участию в Фестивале с печатью медицинского учреждения и врача.

4.5. Для участия в индивидуальной программе Фестиваля по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО заявленный, согласно предварительной заявке, участник предоставляет в комиссию по допуску:

- оригинал документа с фотографией, удостоверяющего личность участника
- уникальный идентификационный номер, присвоенный по итогам регистрации на всероссийском портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru);

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

4.6. В случае отстранения одного из участников команды (или более) при прохождении комиссии по допуску, команда имеет право заявиться (до начала Фестиваля) для участия в другой соревновательной категории, если ее состав соответствует критериям допуска.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

5.1. Программа Фестиваля сформирована из трех блоков мероприятий:

5.1.1. Соревнования семейных команд с выполнением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

5.1.2. Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО для участников, подавших личные предварительные заявки.

5.1.3. Культурно-развлекательные мероприятия Фестиваля.

5.2. Программа Фестиваля:

Время	Наименование мероприятия
9.00-10.00	Подготовка мест тестирований
10.00-11.00	Регистрация участников Фестиваля, прохождение представителями (капитанами) семейных команд мандатной комиссии (комиссии по допуску)

11.00-11.20	Построение семейных команд. Торжественная церемония открытия Фестиваля
11.20-11.30	Инструктаж главного судьи. Проведение общей разминки.
11.30-14.30	Инструктаж команд
	Инструктаж зрителей и групп поддержки
	Соревнования команд в категории « Спортивная династия»
14.30-15.00	Подведение итогов командного первенства среди семейных команд.
	Проведение конкурсов, викторин, культурно-развлекательных мероприятий для детей.
15.00-15.30	Построение семейных команд, церемония награждения семейных команд
14.30-15.30	Регистрация участников Фестиваля, подавшими предварительные заявки на участие в индивидуальной программе
15.30-17.00	Выполнение нормативов испытаний комплекса ГТО в индивидуальной программе участниками, подавшими предварительные заявки.
17.00	Объявление итогов проведения Фестиваля. Закрытие Фестиваля.
17.00-18.00	Демонтаж оборудования, обработка протоколов

5.3. Соревнования Фестиваля проводятся по программе ВФСК ГТО в соответствии с требованиями к безопасности и технике выполнения упражнений.

5.4. Программа проведения Соревнований среди семейных команд:

Предусмотрено прохождение участниками следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

- бег на 30, 60, 100 м;
- бег на 1, 2, 3 км;
- челночный бег 3 x 10 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа (кол-во раз за 1 мин);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
- метание теннисного мяча, мяча и гранаты;
- стрельба из электронного оружия или стрелкового оружия (по согласованию с объектом проведения);
- плавание 25м, 50 м (по согласованию с объектом проведения).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1. Итоги личного первенства во всех видах Соревнований не подводятся.

6.2. Итоги командного первенства среди семейных команд подводятся отдельно по всем видам программы:

1. Стрельба - Сентябрь
2. IT Викторина «Знатоки Олимпизма и Отечественного спорта» + турнир по Дартс - Октябрь
3. Плавание - Ноябрь
4. Пятиборье ВФСК ГТО (л/а, гимнастика) – Декабрь
5. Лыжная подготовка - Январь

6. Творческий конкурс ВФСК ГТО + турнир по настольному теннису - Февраль

7. Легкая атлетика - апрель

8. Легкая атлетика - май

6.3. Итоговое место команд в каждой соревновательной группе определяется по наибольшей сумме очков, набранных тремя или менее участниками команды в упражнениях многоборья ВФСК ГТО, согласно правилу выполнения нормативов ВФСК ГТО на степени отличия по возрастным категориям:

«Золото» – 5 баллов, «Серебро» – 3 балла, «Бронза» 2 балла, Участие 1 балл, НЕ участие 0 баллов. При равенстве суммы очков у двух и более команд все считаются Победителями соревнований

6.4. Итоговые протоколы с результатами участников оформляются и размещаются в автоматизированной информационной системе НКО Социальный фонд АИСТ в день проведения или в течении 5 дней после окончания соревнований по видам испытаний Фестиваля.

6.5. Семейные команды, занявшие 1 места в видах программы Фестиваля, включаются в приоритетном порядке в заявку от города Зеленограда для участия в Московском финале «Всероссийского конкурса региональных органов управления образованием «Всей семьей на ГТО» ( далее - Всероссийский конкурс).

6.6. Список семейных команд на участие во Всероссийском конкурсе утверждается дополнительным приказом по НКО Социальный Фонд АИСТ.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Всем участникам Фестиваля при регистрации, вручается раздаточный материал (блокнот, ручка). Семейным командам вручается майка-номер с названием категории команды, символикой ГТО и логотипом НКО Социальный Фонд АИСТ.

7.2. Награждение семейных команд в каждой категории проводится на торжественной церемонии закрытия Фестиваля.

7.3. Семейные команды, занявшие 1, 2, 3 место в номинации «Спортивная династия», награждаются кубками и дипломами соответствующей степени в рамках.

7.4. Руководителям организаций, педагогам-организаторам, гражданам, принявшим активное участие в организации проведения Фестиваля и подготовке команд, вручаются Благодарственные письма в рамках.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ ФЕСТИВАЛЯ**

8.1. Финансирование осуществляет НКО Социальный фонд АИСТ и государственные учреждения и организации за счет средств субсидий на выполнение государственного задания.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

9.1. Руководители команд несут ответственность за выполнение всеми участниками команды правил техники безопасности, соблюдение дисциплины участниками Фестиваля.

9.2. Соревнования проводятся на объектах физической культуры и спорта, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности к проведению спортивных Соревнований, утвержденных в установленном порядке.

9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9.4. В целях предупреждения травм, связанных с тепловым воздействием на организм, участники соревнований обеспечиваются питьевой водой.

Оргкомитет