

Роспотребнадзор: О рекомендациях, что делать, если в семье кто-то заболел гриппом или коронавирусной инфекцией

22.03.2021

- 1.** Вызовите врача.
- 2.** Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- 3.** Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- 4.** Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
- 5.** Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- 6.** Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
- 7.** Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
- 8.** Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.
- 9.** Ухаживать за больным должен только один член семьи.
- 10.** В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

Не занимайтесь самолечением !

Берегите себя и своих близких!

Адрес страницы: <http://savelki.mos.ru/presscenter/news/detail/9803066.html>

[Управа района Савелки города Москвы](#)