

В Зеленограде состоялся спортивный праздник

11.08.2019



10 августа на стадионе Ангстрем состоялась ежегодная сдача нормативов «Готов к труду и обороне». В данном мероприятии смогли принять участие все желающие. Сотрудники МЧС не остались в стороне.

Акция «ГОТОВ» — это не только соревнования, но и большой семейный и корпоративный праздник. На мероприятии спортсмены, любители здорового образа жизни проходили различные спортивные испытания.

После энергичной разминки все приступили к сдаче нормативов. Напомним, что знаки отличия Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» бывают бронзового, серебряного и золотого достоинств в каждой возрастной категории. Каждый комплекс соответствует не только возрасту, но и полу. Возрастных категорий одиннадцать: к первой относятся дети 6-8 лет, а к последней – взрослые, которым за 70.

Там же, после всех состязаний или перерыве между ними маленькие любители спорта вместе со взрослыми смогли познакомиться с профессией пожарного. Не только увидеть пожарную машину, поговорить с героями огненной стихии, но и даже сами потушить условный пожар, а именно -попасть в мишень водой при помощи настоящего пожарного ствола. Несмотря на дождливую погоду желающих было немало.

Адрес страницы: <http://savelki.mos.ru/presscenter/news/detail/8276125.html>

[Управа района Савелки города Москвы](#)