

## Соревнования по программе «Папа, мама, я спортивная семья» прошли в ФОК «Савелки»

09.07.2021



Яркие и красивые соревнования прошли 03 07 2021 года в ФОК «Савелки» ЦФКиС ЗелаО города Москвы Москомспорта.

Социально активные спортивные семьи из всех районов города Зеленограда соревновались в формате подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО по программе «Папа, мама, я спортивная семья»

Давно мы не видели столько спортивного азарта и энергии при выполнении сложных упражнений и на «Батуте» и на стенде «Точно в цель» и на площадке «Мастер боулинга» и даже творческого конкурса рисунков.

Это была настоящая честная игра по правилам и Победила ДРУЖБА, среди семейных спортивных коллективов, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, и участвующих в районных, окружных и Московских городских соревнованиях в течении всего спортивного сезона 2021 года.

В итоге выиграли все участники соревнований, получив позитивный заряд энергии и оптимизма, укрепив иммунитет и жизненные силы всех членов семьи, а также сладкие призы для подкрепления множества затраченных сил.

НКО фонд «АИСТ», совместно с ГБУ «Заря» и ЦФКиС ЗелаО города Москвы Москомспорта в рамках соревнований ГТО «Папа, мама, я спортивная семья» провел мастер-класс «Всей семьей на старты ГТО» на тренажерах профессора Зайцева В.К.

Простые по конструкции и очень надежные в эксплуатации тренажеры понравились и детям и взрослым. Стояла даже очередь и многие участники соревнований очень стремились пройти разминку на тренажерах, «прокачать» все группы мышц и суставов для «разогрева» перед стартами.



---

Адрес страницы: <http://savelki.mos.ru/presscenter/news/detail/10086470.html>